



Programma corso -- Linguaggio del corpo e microespressioni facciali --

Docente: Pandiscia Fabio

dr in psicologia clinica, certificato FACS e METT, master trainer PNL, autore di vari libri sul linguaggio del corpo e miglioramento personale.

- La struttura della comunicazione
- I vari tipi di comunicazione
- L'amigdala nel linguaggio del corpo
- Elementi anatomo-fisiologici nella menzogna
- Riconoscere la menzogna come incongruenza comunicativa
- La psicologia del bugiardo
- Il bugiardo patologico
- Errore di Otello, effetto Brokaw, falso positivo e negativo
- Il primo impatto, la forma mentis del primo incontro
- Il contesto nella corretta interpretazione dei segnali non verbali
- La Stretta di mano e le sue varianti personali e relazionali (con esercizi)
- Modalità percettive
- I segnali oculari
- Esercizio: riconoscere i movimenti oculari
- Segnali di gradimento - rifiuto - tensione – auto conforto
- Mimiche emotive universali
- Differenze tra disgusto, rabbia, sorpresa, disprezzo, gioia, paura, tristezza
- FACS - Facial Action Coding System cosa è, e a cosa serve
- Le unità d'azioni del FACS
- EmFACS
- Microespressioni
- Uso di software per allenarsi a riconoscere le microespressioni in frazioni di sec.

- Le emozioni di base, quali sono e come riconoscerle
- Creare rapport con le modalità percettive (con esercizi)
- Come usare i Messaggi del Corpo nelle Interazioni umane
- Riconoscere i segnali della seduzione e persuasione
- La Prossemica
- La Cinesica
- La Paralinguistica
- Il contatto fisico
- Le 4 distanze: intima, personale, sociale e pubblica
- La comunicazione persuasiva
- Linguaggio ipnotico
- Come comunicare con l'inconscio attraverso il linguaggio del corpo
- Esercizi di prossemica e invasione della sfera intima
- Posture di Dominanza/Sottomissione
- Esercizio: la violazione della distanza interpersonale e le risposte involontarie del corpo
- Sviluppare abilità a cogliere le variazioni minime del Comportamento
- Capire come si generano le emozioni
- Come comunicare efficacemente con noi stessi
- Stile comunicativo e comportamento uomo-donna
- Come i due sessi elaborano le emozioni e come si approcciano ai problemi
- Emozioni, problem solving e gestualità uomo-donna

Diventa più abile a capire le persone e a scoprire le menzogne.

*Il linguaggio del corpo permette di decifrare la comunicazione inconscia dei nostri interlocutori, stabilire immediatamente un **buon rapport**, essere più **persuasivi** e **scoprire che ci sta mentendo**.*

La comprensione dei segnali non verbali è il primo passo per imparare a utilizzare in modo mirato il proprio linguaggio del corpo. Non si tratta di ingannare volutamente gli altri, ma di rafforzare le proprie parole dando un'impressione di sincerità e sicurezza di sé.

*Nessuno mente allo stesso modo, ma ogni bugiardo lascia comunque qualche segnale in grado di scoprirlo, **insegnare le micro-espressioni il nostro compito**, perchè sospirare con impazienza, roteare gli occhi per il nervosismo, mettere il broncio sono tutte azioni che tradiscono i nostri sentimenti, e durano solo una frazione di secondo. Con il nostro metodo potrai interpretare queste emozioni anche tu, addirittura prima che il tuo interlocutore ne sia cosciente.*

Il corso ti darà la capacità di renderti conto di ciò che accade prima ancora che l'altro ne diventi cosciente!

Queste conoscenze sono accessibili a chiunque grazie ad un metodo di facile apprendimento e prove pratiche.

*Il corso di Linguaggio del Corpo ti permetterà di essere più **persuasivo** nelle interazioni private e professionali.*

Docente del corso: dr. Pandiscia Fabio

Publicazioni: Ad oggi Fabio Pandiscia ha scritto 14 libri sulla comunicazione non verbale e PNL, tutti i libri sono anche su amazon sulla pagina verificata dell'autore - [clicca qui per andare alle pubblicazioni](#) -